



# La violencia hacia el adulto mayor en México

*Violence against the elderly in Mexico*

Fecha de presentación 19/01/2015

Fecha de aceptación 09/02/2015

Colectivo Arción

CLEU-DGI

54

*“A la mujer adulta mayor le es muy difícil entrar en el rol familiar de sus hijos; sin embargo, estos deberán cuidar de ella, otorgándole una calidad de vida que en muchos casos se mal interpreta como reclusión”*

## Resumen

La violencia, en cualquiera de sus manifestaciones, es un acto que daña de alguna manera al ser humano. Hablando del adulto mayor esta violencia tiene como pretensión el intimidar, controlar o bien aislarlo de su núcleo familiar. Todos estos actos son considerados como maltrato. La violencia, en la mayoría de los casos, es ejercida por una persona de su confianza o un familiar, de aquí la importancia de estudiar el fenómeno de la violencia hacia el adulto mayor en México, la cual ha aumentado en los últimos años.

## Palabras clave

Violencia, maltrato, adulto mayor, violencia económica, violencia psicológica, violencia física y violencia sexual.

## Abstract

Violence, in all its manifestations, is an act that damaged somehow humans. Speaking of the elderly this violence is to attempt to intimidate, control or isolate him from his family. All these acts are considered abuse. The violence, in most cases, is carried out by a trusted person or a family, hence the importance of studying the phenomenon of violence against the elderly in Mexico, which has.

## Keywords

Violence, abuse, Elderly, economic violence, psychological violence and physical violence.

## Introducción

La violencia es una conducta ejercida contra un individuo o un grupo de personas con el fin de hacer un daño, el cual, muchas veces, deja una marca o huella irreversible.

Por varios años la violencia fue considerada como sinónimo de maltrato, a manera de minimizar los daños. Sin embargo, al definir el maltrato hacia los ancianos, como las conductas dañinas, nos podemos dar cuenta que el maltrato o violencia al adulto mayor es producto de una deformación social en la cultura mexicana.

Se ha construido la creencia de que lo viejo es inservible e inútil. De esta manera las personas más jóvenes visualizan a los adultos mayores como estorbos, una carga pesada. Así es como los familiares buscan un cuidador o enfermera en quien depositar sus vidas, lo cual es un primer error que les cuesta la vida del adulto y la tranquilidad de la familia entera.

Acercándonos al Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayor (INAPAM), nos damos cuenta de que la mayoría de los adultos mayores están generalmente abandonados, segregados y son enviados a otros lugares, llámense casas de reposo (si la familia cuenta con los suficientes recursos económicos) o los envían a vivir con otros familiares o simplemente los abandonan y dejan solos.

Lo primero que se debe de entender es que el adulto mayor es un ser humano que por su edad pierde las habilidades motrices que lo hacían ser independiente, por tanto, requiere de un apoyo y asistencia por parte de otros, familiares o no. Por eso no es de sorprender que el tipo más frecuente de maltrato sea el abandono por la falta de cuidados.

Las manifestaciones de la violencia en adultos mayores pueden ser:

- Violencia psicológica.
- Violencia física.
- Violencia económica.
- Violencia social.

La violencia psicológica produce alteraciones en su ámbito personal, social y familiar. Lo que dificulta e impide las relaciones interpersonales e intergeneracionales activas y productivas.

Este tipo de violencia es generalmente ejercida por las personas que están a cargo del cuidado de los ancianos. Los adultos mayores son personas que al transcurso del día a día pierden la capacidad de valerse por sí mismos, y a la vez son difíciles y

“mañosos” con las personas que deben cuidarlos. Los psicólogos comparan este maltrato con el que los padres ejercen hacia los niños. La mayor parte de los abuelos no entiende por qué se les agrede.

La violencia física es una conducta intencional que integra la fuerza física contra el cuerpo de otra persona, de tal modo que encierra el riesgo de lesión física, daño o dolor. De lo más común son los golpes, manotazos, empujones que provocan caídas. Hay que recordar que existe un desgaste físico en el anciano; una caída puede provocar fracturas, luxaciones, incluso la muerte en los casos más drásticos.

## “La violencia contra el adulto mayor siempre es ejercida por personas de confianza”

Al hablar de violencia económica, estaremos hablando de todos aquellos abusos financieros. Consiste en adueñarse del dinero de los adultos mayores y de sus bienes sin su autorización o aprovecharse de la falta de capacidad de ellos para hacerse cargo de estos bienes. Muchos adultos mayores están tan deteriorados en su inteligencia y memoria, que aceptan que sus parientes o hijos manejen sus cosas, pero generalmente estos tienden a sacar provecho para sí mismos sin considerar a los ancianos en estos planes.

La violencia social son todas aquellas conductas que produce un daño emocional y social, a través de mensajes, gestos o actitudes de rechazo dirigido hacia una persona. Este tipo de violencia mantiene estrecha relación con la violencia psicológica.

Cuántos de nosotros no hemos tratado con adulto mayor, ya sea nuestros abuelos o padres, o bien algún maestro o compañero de trabajo. El mejor ejemplo de la violencia lo hacemos cuando al platicar con ellos, en un punto de la conversación se vuelve repetitivo o un regaño, lo cual nos molesta y aún a pesar de que por respeto permanecemos físicamente en la conversación, en nuestros pensamientos estamos ignorándolos. Pues bien, esto es violencia. Una violencia sutil que aparentemente no daña al adulto, pero si se dan cuenta, estaremos lastimando su autoestima. Al ser esta una conducta constante o repetitiva, los aislamos, siendo una de las principales causas de depresión.



## La violencia y el maltrato a los adultos mayores

El maltrato y la violencia de los adultos se presenta en dos de cada tres hogares donde vive un adulto mayor,



56



siendo ejercida por sus propios familiares o los que están a cargo. El deterioro de los ancianos hace que no recuerden haber sido maltratados cuando se les cuestiona, el hecho de ser constantemente sometidos a conductas de maltrato genera depresiones, enfermedades y trastornos alimentarios.

Las visitas al doctor de los adultos mayores están relacionadas frecuentemente con la depresión, bajando las defensas del organismo, atrayendo más enfermedades, siendo la causa de un envejecimiento más rápido y del deseo de morir: "Un anciano deprimido tiende a morir más rápido. Al dolor de sentirse día a día más viejo e inútil en muchos aspectos físicos, los ancianos maltratados deben agregar la pena de sentirse un estorbo, al cual a nadie le importa o más bien desearían borrar. Esto es motivo de gran pena que no

pueden sacar ni expresar porque serían más rechazados aún. Así se van deprimiendo y enfermando paulatinamente, perdiendo el interés por vivir".<sup>1</sup>

La mayoría de los ancianos que presenta este tipo de sentimientos desvalorizados y de muerte se encuentra al cuidado de sus familiares. El entender a un abuelo es complicado, se requiere de paciencia, tolerancia y en ocasiones de ayuda profesional.

Lo primero que se necesita entender es lo que significa ser un adulto mayor, entendiendo que es un individuo que se encuentra en la última etapa de la vida, la que sigue tras la adultez y que antecede al fallecimiento de la persona, dentro de esta etapa de la vida el cuerpo se deteriora, perdiendo capacidades motrices, al igual se ven afectadas las facultades cognitivas.

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) establece la edad de sesenta años para considerar que una persona es adulta mayor, aunque en los países desarrollados se considera que la vejez empieza a los 65 años. Esta edad es solo una cifra, los ancianos reflejan la edad en sus sentimientos, sus deseos, sus necesidades y la manera en cómo se relacionan con los demás.

Los adultos mayores son víctimas de los cambios físicos y biológicos, los cuales son normales durante la etapa de la vejez. A pesar de que la vejez se considera a partir de los sesenta años, los cambios se dan en distintos modos, según la persona, el lugar en donde vive, su economía, su cultura, su nutrición, su actividad y sus emociones.

Un aspecto importante en esta etapa de la vida es la funcionalidad y la autonomía, a pesar de la edad o de los padecimientos que se tengan.

En cuanto a la edad psicológica del adulto mayor, se ve reflejada en cambios emocionales, sentimientos y pensamientos según va transcurriendo el tiempo.

Todos aquellos que tienen la oportunidad de convivir con un adulto mayor, entenderán con mayor facilidad que la tristeza, enojo o apatía, no son causados por la edad, como se piensa, uno de los pensamientos más relacionados con el anciano son las "ganas de morir". Un anciano tiene deseos de vivir, conocer y consentir a los nietos, presumir a sus hijos y sus parejas. Sin embargo, no todos lo comprendemos así.

¿Por qué se relaciona el deseo de morir con el adulto mayor? La explicación acertada que ha arrojado esta investigación es la ganancia de tiempo libre. El adulto mayor que es pensionado o desempleado, invierte todo su tiempo en querer estar con sus familiares, o bien con sus compañeros, amigos, conocidos de sus tiempos. Las actividades que pueden desempeñar se reducen a pasar los días.

Si hablamos de la mujer adulta mayor, generalmente fue la encargada del hogar y los hijos exclusivamente (hace un par de años se creía que la mujer solo estaba para atender a su marido y traer hijos al mundo), si es viuda y depende de los hijos le es muy difícil entrar en el rol familiar, no ha estado acostumbrada a

1 SANTA Cruz Bolívar, Ximena. "Maltrato hacia los ancianos". [Documento en Línea]. Disponible en: <<http://www.ecovisiones.cl/informacion/maltratoancianos.htm>>. [Consultado el 25 de noviembre del 2014]

## “Un anciano que vive en situación de abuso o violencia, se convertirá en una persona deprimida y sumisa”

ser limitada en su espacio, su alimento o sus salidas; sin embargo, la familia tratará de cuidar de ella, otorgándole una calidad de vida que en muchos casos se mal interpreta como reclusión.

Si tomamos en cuenta que el adulto mayor no entra satisfactoriamente en el rol social, su círculo afectivo contemporáneo se va reduciendo gradualmente, el sentimiento de ser el siguiente y no ser una “carga” en la familia, lo llevan a episodios de depresión y soledad.

Los procesos psicológicos en el adulto mayor se van perdiendo de manera gradual. La memoria es, en su mayoría, la primera pérdida que se experimenta. Lo cual resulta ser confuso para el anciano, pues piensa que la familia le esconde cosas o le oculta información.

Los geriatras recomiendan mantener al adulto mayor activo, ingresarlo a talleres o actividades en las que pueda relacionarse o hablar con otras personas. Cada estado de la República ha dispuesto recursos de la Federación, con la finalidad de iniciar programas dirigidos a los ancianos en donde puedan realizar actividades placenteras, comentar noticias y acontecimientos recientes.

Debido a la cultura que se maneja se cree que un anciano no puede aprender más. En las culturas prehispánicas, por ejemplo, eran considerados sabios y respetados. Está comprobado que durante la vejez es posible seguir aprendiendo cosas nuevas, quizá en algunos casos se necesite un mayor tiempo y estrategias didácticas específicas, sin embargo, el aprendizaje es de la misma calidad que cuando se era más joven.

Existen sin fin de instituciones, gubernamentales o privadas, que promueven la calidad de vida del adulto mayor, por tanto, el personal que trabaja está especializado en la geriatría, los comportamientos físicos y emocionales y su gradual deterioro. Este tipo de instituciones ayudan a combatir la violencia contra los adultos mayores.



## Los adultos mayores en el mundo

De acuerdo a las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el incremento a nivel mundial en la proporción de personas mayores de sesenta años obedece a tres causas fundamentales:

1. la reducción de la natalidad;
2. el aumento de la esperanza de vida al nacer; y
3. los movimientos migratorios.

Y es muy cierto, las familias, una década atrás, las integraban papá, mamá y más de cinco hijos. En la actualidad el número de hijos es de uno a tres como máximo. Si tomamos en cuenta la edad en que las mujeres contraían matrimonio, era a los 17 años, para los 20 las consideraban mujeres grandes y solteras. En nuestros días, las mujeres se casan después de los 20 y en promedio a los 28 o 30 años deciden tener hijos.

Cuando las familias eran tan numerosas, los padres guardaban las esperanzas de que alguno de los hijos se quedara en casa hacer su vida o al menos en la misma ciudad. Sin embargo, la economía, el desempleo o las oportunidades los llevaron, incluso aún pasa, a desarrollarse académica o profesionalmente. Existe una variedad de colonias donde la población adulta mayor es muy alta e inclusive viven solos en casa, esta es una de las razones por las que se convierten en víctimas vulnerables de delitos. De continuar esta tendencia en algunos años la edad promedio de México será más de 60 años.

## Violencia hacia el anciano y la ley

La violencia hacia los ancianos es casi un fenómeno invisible, ya que los adultos mayores son incapaces de denunciar los abusos, porque al miedo y a la depresión se le suma la incapacidad de moverse por sí mismos y de pedir ayuda a otras personas que pudieran creerles y servirles de apoyo para una denuncia.

Mientras más tiempo permanezca un anciano en una relación o situación de abuso o violencia, se convertirá en una persona deprimida y sumisa. Es más fácil para ellos justificar las conductas de sus agresores y ocultar las heridas que alzar la voz. Sin contar que la motivación afectiva al ser su pareja de vida, sus propios hijos o incluso los nietos pesa más que su bienestar propio.

En cuanto a la ley, no se establecen, con excepción de dos delitos, el aumento de las sanciones por ocasionarle un daño al adulto mayor. Es bien sabido que la ley deja muchos espacios o lagunas para salir bien librado de algún delito.

Es necesario que los ancianos acudan a realizar sus denuncias, así y solo así es como la comunidad

despertará ante este problema social y se sensibilizará frente a la necesidad de los abuelos de recibir apoyo y de orientar a las familias de estos a no abusar de ellos.

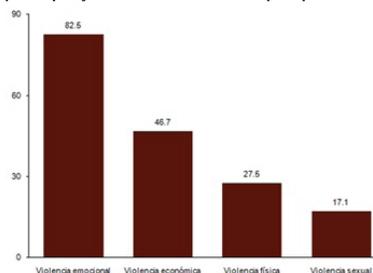
### La violencia

En 1996 la 49ª Asamblea Mundial de la Salud adoptó la resolución WHA 49.25, en la que se declara que la violencia es un problema de salud pública fundamental y creciente en todo el mundo; poniendo especial énfasis en las graves consecuencias en el maltrato a los adultos mayores<sup>2</sup>. El maltrato a las personas mayores se puede cometer tanto por acción como por omisión (en este caso, por lo común se denomina “descuido”), y puede ser intencional o no. Se clasifica como físico o psíquico (este último incluye las agresiones emocionales o verbales), o económico u otros perjuicios materiales.<sup>3</sup>

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2006, 13.5% de las mujeres de 60 años y más sufrió algún evento de violencia familiar, de ellas casi en su totalidad (96.8%) reportó haber sido víctima de violencia emocional (la cual incluye discriminación, insultos y el uso de palabras hirientes, denigrarlos, intimidarlos, formular acusaciones falsas, causarles dolor psíquico y sufrimiento), mientras que 12.2% experimentó un incidente de violencia física (acto de agresión que causa daño físico) y 7% fue víctima de violencia económica (acto de control o negación de injerencia al ingreso o patrimonio familiar, mediante el cual se induce, impone y somete a una persona de cualquier edad y sexo, a prácticas que vulneran su libertad e integridad física, emocional o social).<sup>4</sup>

Esta encuesta también reporta que 36.9% de las mujeres de 60 años y más casadas o unidas vivieron al menos un incidente de violencia por parte de su cónyuge durante su relación de pareja; y que 26.8% la padecieron en los 12 meses anteriores al momento de la entrevista; 82.5% de estas mujeres sufrieron violencia emocional, 46.7% económica, 27.5% violencia física y 17.1% sexual por parte de su pareja.

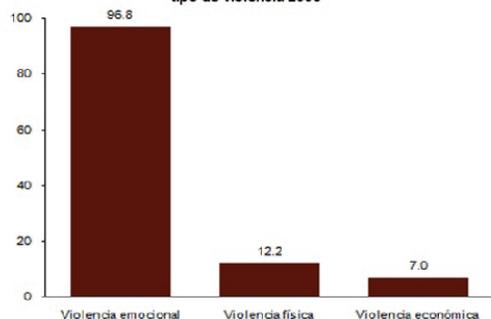
Distribución porcentual de las mujeres de 60 años y más unidas, víctimas de violencia por su pareja en los últimos 12 meses por tipo de violencia



Nota: La suma por tipo de violencia es mayor a 100% debido a que cada mujer puede padecer una o más clases de violencia.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares, 2006. Base de datos.

Distribución porcentual de las mujeres de 60 años y más víctimas de violencia familiar por tipo de violencia 2006



Nota: La suma por tipo de violencia es mayor a 100% debido a que cada mujer puede padecer una o más clases de violencia.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares, 2006. Base de datos.

La violencia que recibe el adulto mayor en México se ha incrementado como se muestra en las gráficas anteriores, la violencia solo es generadora de violencia, los niños que crezcan en familia donde se le maltrata al abuelo, empezarán a observar esta conducta como “normal” y la repetirá con sus propios padres e hijos.

En el 2006, la violencia emocional, la más discreta de las violencias, es la que más se ejercía; sin embargo, a ocho años las estadísticas no han cambiado mucho, la violencia emocional aumentó 2.3%, mientras que la violencia económica se incrementó un 10% y la violencia física se redujo en un 1.8%.

La violencia no es exclusiva de México, sin embargo, en un par de décadas la población promedio será de adultos mayores en su gran mayoría. Esto debido a la migración y el número tan reducido de hijos en las

2 Organización Panamericana de la Salud, Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (2003). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Washington, D.C. Disponible en: [http://archivos.diputados.gob.mx/Centros\\_Estudio/ceameg/siv1/doc-tos/imsvcompleto.pdf](http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/ceameg/siv1/doc-tos/imsvcompleto.pdf) [Consultado agosto 2011]

3 Íbid.

4 Secretaría de Salud (2009). *NORMA OFICIAL MEXICANA, NOM-046-SSA2-2005. Violencia familiar, sexual y contra las mujeres. Criterios para la prevención y atención*. En <http://www.gobernacion.gob.mx/work/models/SEGOB/Resource/689/1/images/VIOLE1B.PDF> [Consultado agosto 2011]



familias. ¿Y qué pasará entonces? ¿México acaso será un país de violencia?

### **La violencia al adulto mayor fuera y dentro de la familia**

Como lo hemos definido con anterioridad, la violencia se refiere a todo comportamiento, acción o falta de acción que pretenda intimidar, aislar o controlar a un adulto mayor.

De acuerdo con los datos proporcionados por el Instituto de Previsión Social, la violencia puede tomar diversas formas, ya sea

física, psicológica o económica, pero todas causan un profundo e irreversible daño.

Distintos estudios de las dependencias que mantienen contacto directo con el adulto mayor indican que la violencia es ejercida siempre por personas de confianza. En relación a la violencia física, se manifiesta en insultos, amenazas, falta de atención, administración de bienes materiales, sin pedir consentimiento, aislamiento forzado e incluso abuso sexual, entre otros.

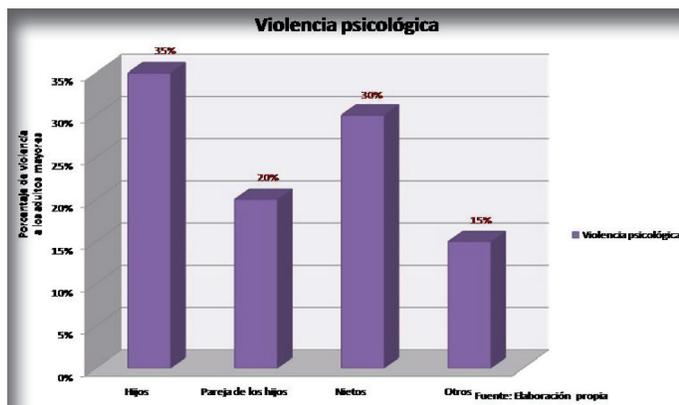
Existen además otras formas de violencias consideradas aún más crueles y perversas, como omitir auxilio en cuanto a salud, lo que causaría un daño físico. El gastar el dinero de la jubilación de los adultos mayores, despojarlos de sus bienes, con lo que nos referimos a la violencia económica. Tratarlos con desprecio, como si fueran una carga, nos está manifestando una violencia psicológica o emocional.

Como se mencionó con anterioridad la violencia más frecuente que reciben los ancianos proviene de los familiares. Al entrevistar a 20 adultos mayores, 8 hombres y 12 mujeres nos pudimos percatar que:

- El 100% ha sufrido violencia psicológica:
  - En primer orden, por sus propios hijos, el 35% de los ancianos lo ha sufrido;
  - 20% por la pareja de sus hijos;
  - el 30% por los nietos,
  - y el 15% por otro adulto mayor de la familia.

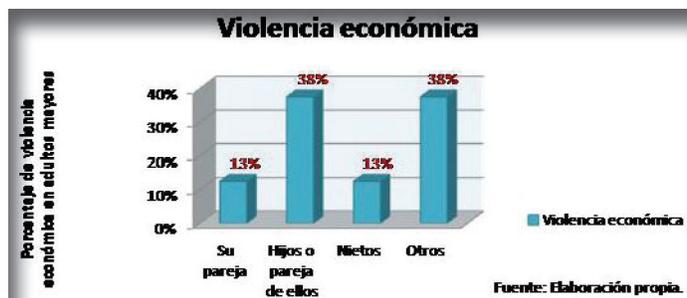
La violencia psicológica realizada por sus propias parejas se desarrolla de la siguiente manera:

- De los 8 hombre entrevistados solo a 3 les vive su esposa, sin embargo, ninguno de ellos es víctima de violencia, los cual nos pone a pensar que nos mintieron.
- De las 12 mujeres entrevistadas solo a 7 les vive su esposo, siendo 4 de ellas víctimas de violencia, lo que corresponde al 58%.



La violencia económica se presentó en un 55%:

- 5 de las 12 mujeres han quedado viudas, tan solo 3 de ellas han quedado pensionadas y viven en casa de sus hijos, por lo cual les quitan la pensión justificándolo con los gastos que generan en la casa.



En cuanto a los hombres, ocho de los ocho entrevistados declararon sufrir violencia, describiéndola en la siguiente manera:

- uno de los tres que tienen esposa sufre de violencia (12.5%),
- tres de ellos la perciben por sus hijos o sus parejas (37.5%),
- uno la recibe de sus nietos (12.5%) y
- tres por personas que cuidan de ellos (37.5%).

La violencia física se presentó en un 75%, siendo 3 mujeres y 8 hombres de la siguiente manera:

- De los tres hombres solo dos (67%) son agredidos por sus propios hijos o las(os) esposas(os) de ellos(as), y
- Uno (33%) es agredido por quien lo cuida.



Las 12 mujeres entrevistadas alguna vez an sufrido violencia:

- tres (25%) por sus esposos,
- cinco (41.8%) por sus hijos o sus parejas,
- dos (16.6%) por sus nietos y
- las 2 restantes (16.6%) por quienes las cuidan.

Hay que entender que la violencia física no son solo golpes severos, empiezan con empujones, manotazos, jaloneos, arañazos, bofetadas, hasta puñetazos y patadas. El 46% de los encuestados (siete personas) han recibido golpes, bofetadas y patadas que dejaron moretones por varias semanas.



## Conclusión

Como nos hemos podido dar cuenta, la violencia y el maltrato al adulto mayor es una conducta generacional que no se ha detenido, por tanto, hoy en día es una problemática social.

La violencia se genera de dos maneras: acción y omisión. La de negligencia o abandono, son tipos de maltrato que violentan la integridad del anciano. Las personas que más comenten la violencia contra los adultos mayores son sus propios familiares. Entre los elementos que condicionan esta violencia se encuentran: la escasa o nula preparación para enfrentar la vejez; el no conocer los mecanismos efectivos para la detección de situaciones de maltrato; una importante ausencia de una cultura de respeto, tolerancia y paz al interior de las familias; la falta de reconocimiento y respeto de la comunidad al adulto mayor; así como insuficiente promoción de derechos e información.

Los cambios que presentan en la vejez se van dando de manera gradual. Lo más recomendable cuando se trata con un adulto mayor es la paciencia y tolerancia.



No nos quita nada el brindar una mano amiga y escuchar a los ancianos que están abandonados o son maltratados por sus familiares, es un apoyo real que todos podríamos dar. Tal vez podríamos ayudar a que un

abuelo viva un tiempo más en mejores condiciones psicológicas y por ello con una mejor salud física y mental.

Al crear una cultura de “No violencia contra el adulto mayor”, nos estaremos beneficiando a nosotros mismos, ya que llegaremos a esa edad y no nos gustará que nos traten como muebles, objetos olvidados o simplemente como una carga muy pesada. Si trabajamos conjuntamente (el estado, las instituciones especializadas al trato del adulto mayor y la sociedad) viviremos en país de respeto tolerancia y cuidado para los demás.

No desaprovechemos la oportunidad de aprender de un adulto mayor, de conocer su estado de ánimo, no dejemos que nuestra inmadurez nos violenta cada vez más, nos divida y perjudique a otros.

Está en nuestras manos poner un alto a la violencia, dejar de escudarse en el “soy joven, no sé bien lo que hago” para no hacer frente a las consecuencias de nuestros actos.

**“La violencia contra los adultos mayores es producto de una deformación en la sociedad mexicana”**

## Fuentes de Información

Santa Cruz Bolívar, Ximena. “Maltrato hacia los ancianos”. [Documento en Línea]. Disponible en: <http://www.ecovisiones.cl/informacion/maltratoancianos.htm>.

Organización Panamericana de la Salud, Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (2003). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Washington, Disponible en: [http://archivos.diputados.gob.mx/Centros\\_Estudio/ceameg/siv1/doctos/ims-vcompleto.pdf](http://archivos.diputados.gob.mx/Centros_Estudio/ceameg/siv1/doctos/ims-vcompleto.pdf)

Secretaría de Salud (2009). NORMA OFICIAL MEXICANA, NOM-046-SSA2-2005. Violencia familiar, sexual y contra las mujeres. Criterios para la prevención y atención. Gobierno Federal, México. Disponible en:

<http://www.gobernacion.gob.mx/work/models/SEGOB/Resource/689/1/images/VIOLE1B.PDF>