



Suicidio: una problemática silenciada

Suicide: a problematic silenced

Fecha de presentación 06/09/2015

Fecha de aceptación 30/09/2015

Ricardo Emmanuel Miranda Zavala

CLEU CAMPUS MÉRIDA

80

La muerte sólo tiene importancia en la medida en que nos hace reflexionar sobre el valor de la vida.

*André Malraux (1901-1976)
Novelista y político francés.*

Resumen

La presente investigación documental, abarca un panorama general del suicidio, sin penetrar a las causas antecesoras o detonantes, debido a que se trata de una situación de varios factores que depende entre muchas otras cosas de los valores, factores sociales, económicos y psicológicos de cada suicida; posteriormente se señalarán los datos estadísticos de las instituciones encargadas de esta problemática como lo son la Organización Mundial de la Salud, el Instituto Hispanoamericano de Suicidiología y el Instituto Nacional de Información Geográfica y Estadística.

Palabras clave

Suicidio, Suicidiología, Prevención.

Abstract

This documentary research includes an overview of suicide, without penetrating the predecessors causes or triggers, because it is a situation that depends on several factors, among many other values, social, economic and psychological every suicide; then the statistics of the institutions responsible for this problem such as the World Health Organization, the Hispano Suicidology Institute and the National Institute of Geographic Information and Statistics were brought.

Keywords

Suicide, suicidology, prevention.

Introducción

En algún momento de nuestra vida, cualquiera de nosotros hemos escuchado la palabra suicidio” o hemos conocido a alguien que lo ha llevado a cabo. Sabemos, que se trata de una palabra vinculada fuertemente con la muerte, pero no con la muerte



normal, no con la muerte de tipo “natural” que nos tocará a cualquiera de nosotros al final de nuestras vidas; sino que se trata de una palabra vinculada con nuestra decisión “voluntaria” de quitarnos la vida y es por eso que la palabra suicidio es diferente, está

rodeada por un halo de tabú muy fuerte, que lo lleva a ser algo de lo que debe hablarse poco y olvidarse rápidamente.

El presente trabajo, surge debido a la alta incidencia de suicidios que se llevan a cabo en la Península de Yucatán, irónicamente, es un problema que no ha sido abordado de manera directa y contundente dentro de las instituciones a las que le compete este tema. Además de que es un tema tabú del que no se habla abiertamente, se niega o simplemente se evade dentro de nuestra sociedad, que padece silenciosamente esta problemática.

Definición de Suicidio

La palabra suicidio, proviene del vocablo latín “Sui” que significa “de sí mismo” y “Cadere” matar, así, tenemos que en su traducción más simple, esta palabra significa “matarse a sí mismo”. En cuanto a una definición más amplia, la Criminóloga Argentina Hilda Marchiori (2007) define a este acto como “un comportamiento intencional, autodestructivo llevado a cabo por una persona en una etapa de su vida altamente sensible, agravado por un contexto familiar-social vulnerable que no puede impedirlo”,

Una problemática a nivel internacional

Según datos de la Organización mundial de la Salud (2014), al año se quitan la vida alrededor de 800,000 personas en el mundo, esto equivale a un evento cada 40 segundos, y aproximadamente 33,000 casos diarios. Además, esta problemática es la segunda causa principal de muerte entre las personas de entre 15 a 29 años de edad a nivel internacional.

La situación en México

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), arrojan que en México, la tasa de suicidios entre 2000 y 2013 aumentó de 3.5 a 4.9 suicidios por cada 100,000 habitantes; dato que concuerda con Alejandro Águila (2014), Director del Instituto Hispanoamericana de Suicidiología, al expresar que la tasa de suicidios ha aumentado en casi un 65% durante la última década. El

“Un comportamiento intencional, autodestructivo llevado a cabo por una persona en una etapa de su vida altamente sensible, agravado por un contexto familiar-social vulnerable que no puede impedirlo”

**“ El hombre es el más misterioso y el más desconcertante de los objetos descubiertos por la ciencia.”
de Ángel Ganivet**

INEGI refiere que entre las entidades con mayor tasa de suicidio se encuentran Aguascalientes, Campeche, Quintana Roo y Yucatán; también indica que la mayoría de los que consuman este acto son hombres, de hecho, por cada 4 suicidios de varones ocurre 1 de mujer. El principal método utilizado es el ahorcamiento o la estrangulación. (Notimex, 2015)

Posibles causantes

Las causas, son variadas. Los expertos aún no se ponen de acuerdo en cuáles son los detonantes para que una persona cometa suicidio, como nos dice el Informe Especial sobre suicidio en Jóvenes en el Estado de Yucatán, emitido por la CODHEY (2010) “El suicidio puede aparecer a raíz de cualquier acontecimiento desagradable debido a factores emocionales como la desesperación, la angustia, el dolor, entre otros, los cuales crean una confusión y desesperanza en el individuo en quien se ori-

gina un conflicto interno y este intenta salir o escapar de la situación por lo que en muchas ocasiones contempla el suicidio como la última –o la única- opción.”; Además, se suma a lo anterior, el fácil acceso de los elementos para llevar a cabo el acto, las dificultades para obtener el acceso a los servicios de salud mental y la estigmatización de quienes buscan ayuda por comportamientos suicidas o por problemas de salud mental y de consumo de sustancias psicoactivas (OMS).

Una aplicación para prevenir el suicidio

Como ya vimos, a pesar de ser una problemática grave a nivel internacional, tiene poca o nula prioridad para las agendas políticas y de gobierno, tanto a nivel nacional como del mundo entero; pero, a pesar de eso ¿Qué es lo más relevante que se está haciendo a nivel nacional e internacional para prevenir e intervenir en esta conducta autodestructiva?

En España, la Fundación Salud Mental España para la Prevención de los Trastornos Mentales y el suicidio crearon PREVENSUIC, (Fundación Mental España para la Prevención de los Trastornos Mentales y el Suicidio)” la primera app para dispositivos móviles en español para la prevención del suicidio. Una herramienta de ayuda para las personas que poseen ideas



suicidas y sus familiares pero también para profesionales sanitarios, tanto del ámbito de las emergencias sanitarias como de la atención primaria o de la salud mental.

Entre las funcionalidades personalizables que se han incluido para las personas con conducta suicida se encuentran el Plan de Seguridad, señales de alerta, álbum con fotos de vida o razones para vivir. Los familiares y allegados encontrarán su propio plan de seguridad, junto con recomendaciones tanto antes como después de un intento suicida y, llegado el caso, con alguna orientación si ha sido consumado". Según fuentes periodísticas, esta aplicación será distribuida por médicos especialista de Pfizer.

"El suicidio sólo debe mirarse como una debilidad del hombre, porque indudablemente es más fácil morir que soportar sin tregua una vida llena de amarguras"
de Johann Wolfgang von Goethe

Conclusión

No cabe duda, de que poco a poco se va sensibilizando y concientizando a la población en general para ir quitando el velo que recubre a esta problemática y hacerle frente para evitar que más personas sigan tomando esta decisión de acabar con su vida, por no contar con las salidas alternas para enfrentar el dolor que ellos sienten; pero aún nos falta mucho por hacer, y una de las necesidades que se tienen es la de llegar desde el ámbito privado a las políticas públicas y agendas de organismos gubernamentales nacionales e internacionales y lograr que no sea una problemática silenciada, sino por el contrario, que pueda ser minimizada por medio de una ayuda intersectorial-multidisciplinaria.

Bibliografía

- Águila Tejeda, A. (2014). *Instituto Hispanoamericano de Suicidología*. Obtenido de Situación actual del Suicidio en México: <http://www.suicidologia.com.mx/wp-content/uploads/2014/04/situacion-actual-del-suicidio-en-mexico.pdf>
- Fundación Mental España para la Prevención de los Trastornos Mentales y el Suicidio. (s.f.). *Prevensuic: Prevención del Suicidio*. Obtenido de La primera app en español para prevenir el suicidio.: www.prevensuic.org
- Marchiori, H. (2000). *El Suicidio, Enfoque Criminológico*. Argentina: Porrúa.
- Notimex. (10 de Septiembre de 2015). *La Jornada en Línea*. Obtenido de En aumento, la tasa de suicidios en México: INEGI: <http://www.jornada.unam.mx/ultimas/2015/09/10/en-aumento-la-tasa-de-suicidios-en-mexico-inegi-5452.html>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2014). *OMS, Salud Mental*. Obtenido de Prevención del Suicidio: un Imperativo Global: http://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/exe_summary_spanish.pdf?ua=1

