



Mitos o realidad de marihuana

Marijuana myths or reality

Fecha de presentación: Julio 2023.
Fecha de aceptación: Agosto 2023.

José Luis Varela Ruiz.
CLEU Campus Oaxaca.

“Consumo vs prohibición”

Resumen

El abuso y la dependencia de sustancias adictivas son los temas principales en México y otros países dependiendo de la idiosincrasia, entonces se debe discutir el tema de la despenalización o legalización de la marihuana (cannabis) en el marco de la salud pública, que repercute en la economía, la seguridad y el bienestar de la familia y la sociedad. Según estudios, la marihuana es una planta que contiene Tetrahidrocannabinol (THC) provoca a quienes la consumen se vuelvan adictos y dependientes, quienes correr mayor riesgos son los adolescentes. Su consumo se ha utilizado con fines industriales, medicinales o recreativos desde la antigüedad como China e India.

Palabras clave

Marihuana, cannabis, salud pública, dependencia a las drogas, delincuencia organizada.

Abstract

The abuse and dependence of addictive substances are the main issues in Mexico and other countries depending on the idiosyncrasy, so the issue of decriminalization or legalization of marijuana (cannabis) should be discussed within the framework of public health, which has an impact on the economy, security and well-being of the family and society. According to studies, marijuana is a plant that contains Tetrahydrocannabinol (THC), causing those who consume it to become addicted and dependent, and those who are most at risk are adolescents. Its consumption has been used for industrial, medicinal or recreational purposes since ancient times such as China and India.

Keywords

Marijuana, cannabis, public health, drug dependence, organized crime.

INTRODUCCIÓN

Partiendo de la premisa de que el abuso y la dependencia de sustancias son los temas principales, entonces se debe discutir el tema de la despenalización o legalización de la marihuana, la salud pública, que repercute en la economía, la seguridad y el bienestar de la familia y la sociedad. Según estudios, la marihuana es una planta que contiene THC y provoca que quienes la consumen se vuelvan adictos y dependientes.

El uso habitual de marihuana durante la adolescencia es especialmente preocupante porque en este grupo etario se asocia con mayor probabilidad de consecuencias perjudiciales.

Si defendemos que no se debe legalizar la marihuana porque es una droga que genera dependencia, primero debemos despenalizar sustancias o drogas igual de peligrosas pero legales, como el alcohol y el tabaco, este último científicamente comprobado ser la causa debido al cáncer que puede causar en los consumidores, se han producido millones de muertes en todo el mundo.

Breve historia

El Cannabis sativa o Cannabis indica se ha utilizado con fines industriales, medicinales o recreativos desde la antigüedad. Su uso medicinal se conocía en China hace unos cinco mil años, y sus efectos en el cerebro humano se centraban en la religión y el placer. Por ello, no es fácil separar las aplicaciones medicinales del consumo religioso y social.

En India, los medicamentos derivados del cannabis se han utilizado para tratar convulsiones, ataques epilépticos en niños, migrañas, histeria, dolores de cabeza, incluida la neuralgia, la ciática y el tétanos. Entre sus propiedades se encuentran aumentar el apetito y aliviar la fatiga, actuar como diurético, reducir el delirium tremens, reducir la inflamación testicular o actuar como afrodisíaco.

La marihuana es una droga aceptable porque no se considera peligrosa. Sin embargo, existe evidencia científica de que tiene efectos nocivos para la salud de los usuarios crónicos, llevándolos a la adicción, tolerancia y síndromes de abstinencia.

¿Qué es la marihuana?

Es una mezcla gris-verdosa de hojas y flores secas y trituradas del cannabis sativa, la planta del cáñamo.

Algunas personas fuman marihuana en cigarrillos arrollados llamados porros; muchas usan pipas, pipas de agua (a veces llamadas bongos) o cigarrillos de marihuana llamados blunts que por lo común se arman cortando un cigarrillo a lo largo y reemplazando todo o parte del tabaco con marihuana.

Las formas más potentes de marihuana incluyen la sin semilla (proveniente de plantas femeninas de atención especial) y las resinas concentradas que contienen altas dosis de los ingredientes activos de la marihuana, como el aceite de hachís similar a la miel, el budder suave y ceroso y el firme shatter, con aspecto de ámbar. Estas resinas son cada vez más populares entre quienes las consumen con fines recreativos o médicos.



El consumo es más prevalente entre hombres que entre mujeres, una brecha de género que se amplió entre el 2007 y el 2014. El consumo de marihuana está generalizado entre los adolescentes y los adultos jóvenes.

¿Qué es el THC?

La principal sustancia psicoactiva (es decir, que altera la mente) de la marihuana, que es responsable de la mayor parte de los efectos embriagadores que buscan las personas, es el delta-9-tetrahidrocannabinol (THC). Esta sustancia se encuentra en la resina que producen las hojas y los brotes, principalmente de la planta hembra de cannabis. La planta también contiene más de 500 sustancias químicas, incluidos más de 100 compuestos que están relacionados químicamente con el THC y se conocen como cannabinoides.

Tetrahidrocannabinol

Componente psicoactivo El ingrediente activo de la marihuana es el delta-9-tetrahidrocannabinol (THC), se encuentra en pequeñas cantidades en la planta de cannabis, principalmente en las flores y en las hojas. Aunque el THC es el principal componente que actúa en el sistema nervioso, el cannabis contiene al menos

489 componentes químicos de los cuales 70 también son cannabinoides.

Principales características farmacológicas:

- Euforizante
- Anti-inflamatorio
- Analgésico
- Antiemético

Cannabidiol

Es uno de los cannabinoides presentes en la planta de cannabis. Actualmente ha ganado importancia debido a que no produce efecto psicoactivo y tiene múltiples beneficios medicinales.

Principales características farmacológicas:

- Ansiolítico
- Anti-inflamatorio
- Antipsicótico
- Antiespasmódico
- Analgésico

¿Estructuras químicas del THC y CBD

La estructura química del THC es similar a la de la sustancia química del cerebro llamada anandamida. La similitud en la estructura permite que el organismo reconozca el THC y altere la comunicación normal del cerebro.

Los cannabinoides endógenos como la anandamida actúan como neurotransmisores porque envían mensajes químicos entre las células nerviosas (neuronas) a través de todo el sistema nervioso. Afectan las regiones del cerebro que influyen en el placer, la memoria, el pensamiento, la concentración, el movimiento, la coordinación y la percepción del tiempo y el espacio.

Qué efectos tiene la marihuana?

Cuando se fuma marihuana, el THC y otras sustancias químicas de la planta pasan de los pulmones al torrente sanguíneo, que rápidamente los transporta a través del cuerpo y hasta el cerebro. La persona comienza a sentir los efectos en forma casi inmediata.

Muchos experimentan una euforia placentera y una sensación de relajación. Otros efectos comu-

nes, que pueden variar ampliamente de persona a persona, incluyen una mayor percepción sensorial, por ejemplo, colores más brillantes, risa, alteración de la percepción del tiempo y aumento del apetito.

En otras palabras, las experiencias placenteras con la marihuana no son de ningún modo universales. Hay personas que, en vez de relajación y euforia, sienten ansiedad, miedo, desconfianza o pánico. Estos efectos son más comunes cuando se consume demasiada cantidad, cuando la marihuana es más potente de lo esperado o si la persona no tiene experiencia.

La cantidad de THC que se absorbe y la velocidad de la absorción depende de la vía de administración. Por inhalación de humo (en cigarrillos, pipas de agua o vaporizadores), la absorción es rápida y la cantidad absorbida depende de la forma cómo se fume; puede variar entre un 10% y un 50% según la profundidad de las inspiraciones y retención de humo en los pulmones (un 30% del THC se pierde durante la combustión y entre un 10% y un 20% queda en la colilla, en el humo no inhalado o se metaboliza en el pulmón).

El CBD y el CBN tienen una biodisponibilidad por vía inhalada del 40%. Los efectos se inician en pocos segundos y son completos antes de media hora. Por vía oral, la absorción del THC es lenta, irregular y variable entre los individuos. Su biodisponibilidad puede variar entre un 5% y un 10%, debido a que es destruido parcialmente por el jugo gástrico y a que es sometido a metabolización hepática de primer paso; los efectos se inician entre ½ h y 2 h después de su ingesta y duran de 2 a 6 h.

¿Puede ser utilizada la marihuana como medicamento?

En los últimos años la discusión sobre el potencial uso terapéutico de la Cannabis y sus componentes derivados ha aumentado, así como su provecho con fines médicos en algunas patologías. Sin embargo, es importante enfatizar que son derivados de cannabinoides los que se consumen en forma de cápsulas y tienen indicaciones muy específicas.

Por una parte es necesario establecer el balance de riesgo y beneficio en cada caso y con los distintos cannabinoides, pues, si bien la toxicidad aguda de la mayoría de ellos es baja, los efectos adversos del uso crónico sobre distintos órganos y sistemas son muy frecuentes, por ejemplo, alteraciones psíquicas, neurológicas, endocrinológicas, ginecológicas y obstétricas con afectación fetal, efectos inmunosupresores y alteraciones cardiovasculares, entre otras.

Existe mucha controversia sobre la legalización de drogas como la marihuana, pero no cabe duda de que los intereses económicos que esto conlleva puedan sobrepasar fácilmente a los relacionados con la salud del individuo. Se ha demostrado que las drogas dañan de manera irreversible a la persona, su familia,

la comunidad y a la sociedad en general, además no se pueden equiparar las experiencias de países Europeos con una idiosincrasia y cultura totalmente distintas a las de los mexicanos.

CONCLUSIÓN

El hecho de que la prohibición cree una industria multimillonaria significa que el crimen organizado tiene acceso a grandes oportunidades desde el principio. Ahora, nos estamos refiriendo a una empresa multimillonaria. No hay duda de que el dinero no es para la nación, es para estas mafias que siguen fortaleciendo el crimen organizado; teniendo un poder increíble, habiendo la capacidad para hacer la guerra contra el Estado Mexicano, mientras mantienen sus manos en la cintura es el resultado de su posición económica.

Según datos recientes, México es el mayor productor mundial de marihuana. Una ganancia anual de 8 mil millones de pesos para los narcotraficantes proviene de esta industria multimillonaria.

De esta manera, habrá que pensar si la estrategia del gobierno en esta guerra es la contra el narcotráfico es ideología, teniendo a la autoridad sobre ciertas áreas y tener ejércitos mejor equipados y organizados que los del propio gobierno. También se deben considerar las agencias gubernamentales responsables de combatir el narcotráfico porque con frecuencia escuchamos informes de policías, guardias civiles y funcionarios de aduanas que aceptan sobornos de grupos del crimen organizado o crean sus propias redes. comercio ilegal de drogas. Al hacer que el mercado negro de drogas sea visible para el público en general, la legalización acabaría con la enorme rentabilidad de la industria. Los problemas sociales disminuyen a medida que desaparece el narcotráfico, en relación con la actividad mencionada.

Desde mi perspectiva particular, estas son algunas explicaciones de por qué se debe tener en cuenta la despenalización del consumo de marihuana.

- Permitirá una confrontación y represalia más efectiva contra su consumo nocivo para la salud pública.
- En comparación con el alcohol y el tabaco, la marihuana tiene menos efectos negativos.
- El alcohol tiene efectos perjudiciales sobre el daño crónico. La cirrosis puede resultar en la muerte, el tabaco, por lo que vale, puede causar cáncer de pulmón y garganta, y la marihuana, por lo que vale,

puede causar daño cognitivo, pero no está claro cómo interactúan estas cosas. Los investigadores de todo el mundo siguen buscando a las personas que han muerto por el consumo de marihuana. Sin embargo, eso no implica que sea dañino o que no deba haber restricciones sobre cómo se vende.

- Su daño crónico resulta del uso continuo y repetido. no después de un uso intensivo.
- Debido a la ilegalidad actual, no hay forma de controlar el nivel de drogas disponibles para la compra.
- Con un dinero que proviene de los consumidores y no de la población en general, la recaudación de impuestos específicos nos permitirá combatir mucho mejor y con mayor eficacia los consumos problemáticos.
- La industria farmacéutica se beneficiaría ya que los beneficios médicos de esta planta podrían investigarse más y utilizarse para crear nuevos medicamentos.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, R. 2011. Los beneficios de la legalización. México. NoticiasOpinión.
- *BEVERIDO, SP, "Consumo de marihuana y sus efectos en la salud mental y en las habilidades cognitivas necesarias para el aprendizaje", *RevMed UV*, 2010, pp. 49-53.
- *BOBES J y Calafat A., "De la neurobiología a la psicología del uso-abuso del Cannabis", *Adicciones 2000*, Vol. 12, Núm. 2, pp. 7-17.
- *CRUZ M. del C S., *Los efectos de las drogas. De sueños y pesadillas*, México: Trillas, 2007, 240 pp.
- *Diccionario de la Real Academia Española, SV "recreativo": <<http://dle.rae.es/?id=VVjjOMS>> [consulta: 31 de enero de 2020].
- *Potter, D.J. et al. (2008), Potency of Δ 9-THC and other cannabinoids in Cannabis in England in 2005: Implications for psychoactivity and pharmacology, *J. Forensic Sci.*, 53 (1), 90-94.
- *Ruiz, B. 2014. ¿Cómo ves? Las drogas SEP-UNAM. México.
- *Verdugo, E. 2012. 20 razones para legalizar la marihuana. México.